

Rezept (Rezept der geringeren Konzentration) von Grigori Grabovoi aus seinem Buch "Vereinheitlichtes System des Wissens"

- **Das Rezept ionisiert das Gewebe und lässt die Hypophyse sich weiterentwickeln.**

1 EL Johanniskraut

200 ml abgekochtes Wasser (ein paar Minuten abkühlen lassen, 2-3 Min. warten bis man es ins Glas gibt)

1/3 Teelöffel Kaiser Natron/Natriumhydrogencarbonat/Soda

- Alles zusammen in ein Glas mit Deckel geben und 3 Tage in der Küche stehen lassen
- dann abseihen durch ein Sieb
- und in den Kühlschrank stellen.
- Sobald man das Glas in den Kühlschrank stellt, sollte man sofort noch ein Glas mit den gleichen Zutaten neu ansetzen, da man die Umschläge 10 Tage machen soll, die Flüssigkeit aber nur ein paar Tage hält.

Die feuchten Umschläge werden unter den Füßen, in der Fußmitte, gelegt, dann mit einer Folie umwickelt (damit es nicht abfärbt) und darüber einen Socken oder Verband zum besseren Halt. Diese Umschläge werden Nachts, 10 Nächte hintereinander, gemacht.

Es wird bei den ersten Anwendungen genau nach Vorschrift gemacht, mit den 10 Tagen, dann muss/sollten 10 Tage lang eine Pause gemacht werden und danach kann man es wiederholen so oft man möchte (auch ohne eine Pause von 10 Tagen) z.B. kann man es halbjährig machen, oder auch öfter, so oft wie man möchte.

- **Dieses Rezept ist sehr positiv für das Unterbewusstsein und man hat schöne Träume.**